

más
más **conocimiento**
competencias profesionales
MEJOR FUTURO

Enseñanza de calidad, Profesionales altamente
cualificados, Modernas instalaciones, Prácticas en empresa

TÍTULO OFICIAL DE MÁSTER
Máster Universitario en
Rendimiento Deportivo y Salud



EDIFICIO RECTORADO Y CONSEJO SOCIAL
Avda. de la Universidad s/n
03202 · ELCHE
Servicio de Gestión de Estudios
<http://estudios.umh.es> · master@umh.es
965 222 184

TÍTULO OFICIAL DE MÁSTER

Máster Universitario en Rendimiento Deportivo y Salud

masterdeportivosalud.edu.umh.es

60
CRÉDITOS
ECTS

1
CURSO
ACADÉMICO

SÍ
ACCESO
DOCTORADO

Modalidad de formación / Orientación del Máster

PROFESIONAL

Forma de estudio

PRESENCIAL

Fecha de inicio

SEPTIEMBRE



@mrdsUMH



masterdeportivosalud.edu.umh.es



masterdeportivosalud@goumh.umh.es



PERFIL DE INGRESO

¿Te gustaría especializarte en el ámbito profesional para trabajar en la optimización del rendimiento deportivo? ¿Prefieres enfocar tu formación a las investigaciones para la mejora de la salud y la prevención de patologías? En este máster puedes elegir uno u otro camino, siempre desde la vertiente investigadora o profesional en cada uno.

PLAN DE ESTUDIOS

El máster consta de 60 créditos ECTS, distribuidos en un módulo común que está formado por 30 créditos repartidos a su vez en seis asignaturas, el Trabajo Fin de Máster (7,5 créditos), las prácticas externas en empresa y finalmente 15 créditos correspondientes a asignaturas optativas.

MATERIA

ECTS

Materia Común

Avances en Metodología y Programación del Entrenamiento de las Cualidades Físicas	6
Bases Conceptuales de la Actividad Física, la Salud y el Rendimiento. Metodología de Investigación	6
Biomecánica Estructural y del Deporte	4,5
Pautas Nutricionales de Actuación en la Actividad Física y el Deporte	4,5
Respuestas Bio-Comportamentales al Esfuerzo Físico	4,5
Respuestas biofisiológicas al Esfuerzo. Valoración Funcional del Deportista. Análisis e Interpretación.	4,5

Módulo Optativos (Escoger 1 materia)

Materia Específica Rendimiento	15
- Análisis y Evaluación de Aspectos Técnicos y Tácticos del Rendimiento Deportivo - Integración de Variables Comportamentales en el Control del Proceso de Entrenamiento y Competición - Modelos de Control y Evaluación del Rendimiento en el Entrenamiento y la Competición	
Materia Específica Salud	15
- Envejecimiento y Salud - Prescripción Avanzada de Actividad Física Saludable - Prevención de Lesiones y Reeducción Físico-Deportiva	

Prácticas Externas	7,5
Trabajo Fin de Máster	7,5

* ECTS: European Credit Transfer System

